

ZIUA 1

MODULUL 2 – NLP Quantic

EU-I spiritual

- Ceea ce te impiedica sa faci meditatie este ceva ce vine din interior este dorinta de a avea rezultate, sa te grabesti
- Rezultatele pe care le cauti sunt dincolo de minte
- Mintea noastra este ecranul pe care lumea se proiecteaza
- A vrea este o actiune a mintii
- A fi nu apartine nimanui, este starea eu-lui nostru
- A fi este energie masculina, a face este energie feminina
- Nlp quantic inseamna acceptarea si a te folosi de unealta quantica – orice realitate care se deschide potential in fata ta are o infinitate de variante
- In zona quantica nu exista determinare, exista doar o infinitate de posibilitati, inclusiv acele posibilitati pe care tu acum nu le poti vedea sau imagina
- Timpul nu este ceea ce credem noi ca este, timpul nu exista – ceea ce exista sunt actiunile mintii noastre in interiorul unei eternitati
- Daca mintea noastra nu s-ar misca nu ar exista ceea ce noi numim timp
- Succesiunea de evenimente are loc doar cand mintea este activa, te uiti la ecran
- A fi intr-o metapozitie fata de scena actuala este sa fii constient de spatiul din jurul tau

Metoda reactivare glanda timus

- o uneste degetele ca atunci cand faci cruce
- o inspiro si mentii
- o cu degetele lovesti in dreptul inimii, intre sani, cat mai repede

- fara sa expiri te opresti din batai
- observa ce simti,
- facuta zilnic se activeaza glanda timus si chakra inimii
- Glanda timus linisteste mintea
- Cand e activata glanda va fi mult mai usor sa iesi in afara mintii tale

Intrebare: Daca filmul ar fi propria ta viata cat de tare ai fi implicat in propria ta viata?

- NLP-ul clasic in metafora cu filmul:
 - Sa fii asociat – disociat
 - Sa schimbi submodalitati
 - Sa faci ancore
 - Este despre ce se intampla in sala, pe ecran
- NLP quantic spune iesi din sala, daca s-a facut filmul asta tu daca erai scenristul puteai sa faci un alt film
- Daca iti poti observa mintea inseamna ca nu esti mintea
- Mintea inseamna procesul de etichetare
- Un pas important in evolutia noastra este depasirea ideii iluzorii ca realitatea este relativa
- Universul este relativ
- Ceva care este cald poate fi si rece in acelasi timp, depinde cu ce il compari, din ce sistem de referinta il testezi
- Cultura occidentala spune ca realitatea este masurabila, cultura orientala spune care realitate
- Mintea noastra functioneaza in interiorul sistemelor de referinta, nu pune la indoiala limitele sistemului de referinta
- Acei oameni care nu au dubii pun eticheta instant
- Cand intarzii sa pui eticheta intarzii activitatea mintii, intarzii procesul de etichetare al mintii

Principii ale lumii quantice:

- Existam pe toate nivelurile într-o infinitate de posibilitati
- Universul a pornit de o constiinta infinita care a pornit de la o pace infinita
- Momentul de iesire in zona quantica vine la pachet cu o metamorfozare a personajului, se schimba rolul, se schimba statutul – erai in rolul respectiv pt ca aveai nevoie sa inveti anumite lectii
- Cu cat mintea ta este mai transparenta cu atat lumina constientei iti umple mintea mai bine
- Daca mintea ta e opaca, nicio lumina a constiintei nu poate sa o faca sa straluceasca, sa patrunda acolo
- Materia este un gand a constiintei infinite
- Egoul este cel care vrea sa schimbe ecenariul
- Egoul (eu sunt....) – falsa identitate – o fac prin opozitie cu ceilalti
- Mintea se defineste ca fiind identitatea ta, in realitate e ca si cand computerul tau ar crede ca esti tu, are toate experientele tale
- Mintea creaza o iluzie a indentitatii noastre
- Rolul egoului este de a intensifica diferentierea – cu cat e mai mare distanta dintre diferentieri cu atat se simte mai in siguranta
- Constiinta nu poate fi replicata, informatiile da
- Constiinta ta este proiectia infinitului
- Eu-l mintii/ego – are rolul sa isi asume personajul
- Viata este un joc al constiintei infinite
- Finalul jocului este sa-si aminteasca ca jocul este o iluzie
- Cand iesi din minte problemele se rezolva pt ca constientizezi ca nu exista, ca fac parte din scenariu nu din realitate

ZIUA 2

- La întrebarea **cine sunt** mintea nu poate răspunde pt ca acel eu este cel din care a aparut mintea – nu poate decodifica ceva din care s-a născut
- **Eu-1 meu**
 - o dacă eu am un eu cati eu am eu?
 - o eu-1 eu-lui meu ... exista o scara a identitatii noastre de la ego pana la infinit
 - o din meta-eu te uiti la personalitatea ta
- constiinta infinita se proiecteaza in straturi succesive infinite pana ajunge la fizic
- personalitatea mea o vad din eu-1 meu
- sa te rogi – sa conectezi cel mai impur nivel al personalitatii tale de cel mai pur nivel
- ego vrea sa comunice cu constiinta insa nu vrea sa se topeasca cu ea, vrea ca acea constiinta sa ii indeplineasca cererile
- ego nu are nimic in el si tot timpul cere, este o gaura de forma soarelui
- suferinta, ranile emotionale sunt in ego
- tu esti soarele si crezi ca esti reflexia soarelui in oglinda
- ego nu este, el mimeaza ca este – lipseste senzatia de implinire, de totul e in regula in viata mea
- ego nu cauta conectare ci cauta sa fie implut de ceea ce ii lipseste si ii lipseste tot
- ego nu vrea intoarcerea la constiinta pt ca stie ca asta inseamna dizolvare
- limitele mintii sunt numite paradoxurile
- a fi ateu – a nega existenta unei persoane cu puteri infinite
- nu poti sa-ti amintesti cine esti fara sa iei in calcul ideea de a fi infinit

- cand tu esti infinit nu exista un al doilea ci oceanul e unul singur si contine totalitatea
- cat timp tu esti doar ego resursele tale, puterea ta sunt limitate la ceea ce esti in acel moment
- poti sa schimbi realitatea in functie de gradul la care ai ajuns pe identitatea ta
- egoul tau are puterea ta data de acea cunoastere
- vei sti ce misiune spirituala ai doar in momentul in care esti pregatit
- meditatiea este starea de **a fi**
- mintea este stapanul simturilor, sacrul nu-l vezi/ auzi – sacrul nu este in lumea simturilor
- starea de sacru este o stare transcendentă opusa starii obisnuite a acestei lumi
- obtii starea de sacru meditand, prin rugaciuni, etc
- nu poti sa traiesti starea de sacru doar ascultand muzica, e nevoie de o pregatire a mintii

Principii ale lumii quantice:

- o materia este constiinta condensata, din aceasta perspectiva materia cand nu este observata de nimeni este energie pura, nu este materie,
- o materia este constiinta pura, exista ca informatie cand nu este observata si exista ca materie cand este observata
- in fizica quantica nu exista termenul de observator ci de participator
- materia nu exista la nivel subatomic daca nu o observam, este informatie
- mintea noastra traduce informatia ca si cand acea informatie devine materie
- materia este ceva relativ, are existenta intr-un cadru de referinta
- mintea nu prezinta realitatea ci prezinta traducerea unui mod de manifestare a constiintei infinite

- realitatea se poate schimba prin modificarea conștiinței
- timpul este doar o altă informație tradusă de mintea noastră
- timpul este doar un prezent etern când ieși din minte în realitatea conștiinței

Intentia:

- o intenția este una din caracteristicile conștiinței nu una din caracteristicile minții,
- o intenția nu este dorința, este înainte de a fi gând
- o intenția creează mintea, mintea nu o poate înțelege
- o există și o umbră slabă a intenției în minte și o numim **voința sau dorința**

Intentia și sentimentul de sacru sunt instrumentele tale să ieși în lumea conștiinței

- puterea intenției începi să o sesizezi prin meditație
- intenție – sursa unei dorințe
- a medita = a observa
- intenția = aliniere a ceea ce reprezintă informația de la nivelul conștiinței
- întâi observă intenția și apoi vezi ce obții
- când ai formulat-o în minte nu mai este intenție
- doar în starea de meditație poți să ai acces să schimbi o intenție
- pentru că intenția face parte din natura conștiinței și nu din natura minții poți modifica lucruri în viața ta doar operând la nivel de intenție, și se modifică tot ce vrei tu extrem de rapid
- când identifici sursa dorinței se schimbă conținutul dorinței, se schimbă puterea de a implementa acea dorință
- zeita frumuseții ca simbol al conștiinței infinite simbolizează de fapt puterea infinită de a intenționa
- zeita frumusețetii era, de fapt, energia alinierii conștiinței pe toate nivelurile
- zeitățile reprezintă, simbolic, caracteristici ale conștiinței infinite

Tema:

- Incepe sa sesizezi natura sacra
 - o Fa un ritual de meditatie de 30 minute pe zi, la inceput fa din 2 bucati de 15 minute
 - o In acest interval nu te misca
 - o Inainte se faci meditatie modifica caracteristicile mintii prin submodalitati
 - o Dupa ce modifici submodalitatile mintii te intorci in minte
- Exerseaza meditatie fara muzica, observa gandurile si emotiile

Recomandare carti

Calatoria ultima – Stanislav Grof

Narcis si gura de aur – Hermann Hesse

Lumea sofiei – Jostein Gaarder

Iluzii – Richard Bach

Bhagavad Gita

Sacru si profan – Mircea Eliade

Puterea intentiei – Wayne W. Dyer

Recomandare film

Don Juan de Marco

Vanilla Sky

Omul din castelul inalt

Oare exista infinitul – documentar Netflix